



estate 2017

COMMEZZADURA



Val di Sole

Programma
ATTIVITÀ
ESTATE 2017



Programma attività estate 2017

Domenica

TREKKING E MUSICA

2 luglio

Escursione di intera giornata lungo il sentiero dei pastori in occasione dell'inaugurazione con concerto finale.

23 luglio

Concerto all'alba in quota con colazione tipica seguito da escursione panoramica.

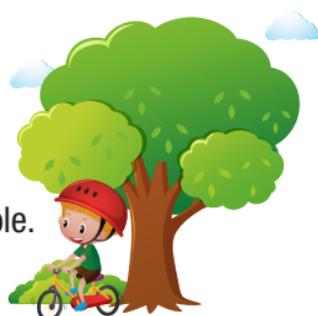
Lunedì mattina

CORSO BIKE PER BAMBINI (6/14 anni)

Orario 10.00 / 12.00

Con gli istruttori del Centro Bike Val di Sole.

Noleggio mtb e casco € 8,00 a bambino.



Lunedì pomeriggio

IL MERAVIGLIOSO MONDO DELLE API

3-10-24-31 luglio / 14-28 agosto

Orario 17.00 / 18.30



Appuntamento per bambini in compagnia dell'apicoltore con passeggiata al parco fluviale, visita all'arnia didattica, proiezione filmato, laboratorio e merenda a base di miele.

Martedì

ROPES COURSE PER BAMBINI (5/12 ANNI)

4 luglio

Orario 9.00

Una mattinata d'adrenalina tra corde e ponti di legno sospesi.



ESCURSIONE DI TREKKING TRA CARATTERISTICI PAESAGGI DI MONTAGNA E LAGHI ALPINI

11 luglio

Escursione pomeridiana in quota con apericena al tramonto.

18 luglio

Escursione di intera giornata alle Cascate Vallesinella.

1 agosto

Escursione di intera giornata sulle tracce della Grande Guerra a Peio.

8 agosto

Escursione di intera giornata ai



larici secolari.

22 agosto

Escursione di mezza giornata per ammirare l'alba da Malga Stabli.

29 agosto

Escursione di intera giornata ai laghetti di Mezzana.

Mar./mer./ven. mattina

PASSEGGIATA NEL VERDE

25 luglio/4-9-15 agosto

Orario 10.30 / 12.00

Alla scoperta delle erbe spontanee commestibili e delle piante aromatiche dell'orto con degustazione di tisane.



Mercoledì mattina

GIOCA YOGA PER BAMBINI (6/10 ANNI)

5 luglio

Orario 10.00 /12.00

Mattinata all'aria aperta con Vanesa, in cui i più piccoli godranno dei benefici dello Yoga abbinati al divertimento del gioco.



ESCURSIONE MICOLOGICA

2/16/30 agosto

Orario 09.00 / 12.00

Uscita nei boschi in compagnia di un esperto micologo con raccolta di funghi e spiegazioni per il riconoscimento speciografico.

Mercoledì pomeriggio

COSMESI NATURALE

26 luglio/16 agosto

Orario 16.00 / 18.00

Preparazione di creme e unguenti con fiori e piante di montagna.



LABORATORIO "IL PROFUMO DEI FIORI"

5 luglio/23 agosto

Orario 16.00 / 18.00

Creatività, sapori, colori...

Divertente pomeriggio in compagnia della Fata dei Fiori.

LABORATORIO "LA PRINCIPESSA AULASA"

19 luglio/9 agosto

Orario 16.00 / 18.00

Passeggiata lungo il sentiero sensoriale alla ricerca di materiale naturale... per la creazione dei misteriosi spiriti del bosco!

LE SPEZIE IN CUCINA

12 luglio/30 agosto e giovedì 3 agosto

Orario 16.00 / 17.30

Profumi e sapori delle spezie nella cucina di montagna.

Giovedì mattina

VISITA GUIDATA AL CASEIFICIO PRESANELLA

Orario 10.00 / 12.00

Alla scoperta dei metodi di lavorazione del latte di stalle e malghe locali con degustazione.

Giovedì pomeriggio

CORSO BIKE PER BAMBINI (6/14 anni)

tranne il 24 agosto

Orario 15.00 / 17.00

Con gli istruttori del Centro Bike Val di Sole.

Noleggio mtb e casco € 8,00 a bambino.



CUCINIAMO INSIEME I PIATTI DELLA NOSTRA TRADIZIONE

20 luglio/24 agosto

Orario 16.00 / 17.00

Preparazione e degustazione piatti tipici in compagnia delle cuoche del circolo F. Guardi.



Venerdì mattina

TOUR IN BICI ELETTRICA ALLA SCOPERTA DELLA VAL MELEDRIO E DELLE SUE AFFASCINANTI CASCATE

tranne il 25 agosto

Orario 09.00 / 12.00



Noleggio bici elettrica con casco € 20,00 (attività per adulti e ragazzi fino a 16 anni).

Venerdì pomeriggio

VISITA ALLA STALLA ALLA SCOPERTA DELLA NOSTRA TRADIZIONE

Orario 16.30 / 18.00

Appuntamento in compagnia dei contadini Flavio e Alberto con degustazione finale di freschi formaggi.



Tutte le attività sono **GRATUITE**
per i titolari di **Pro Loco Card**,
a pagamento per gli altri utenti.

**PER TUTTI GLI APPUNTAMENTI
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
ENTRO LE ORE 18.00 DEL GIORNO PRECEDENTE**

c/o UFFICIO INFORMAZIONI DI MESTRIAGO
APERTO CON ORARIO 8.30-12.10 16.00-19.00
TEL. 0463.974840

I servizi offerti potranno subire delle variazioni a
causa di forza maggiore e non dipendenti
dalla nostra volontà.

Le eventuali variazioni saranno
tempestivamente comunicate.

AGEVOLAZIONI PRO LOCO CARD COMMEZZADURA

SCONTI SUGLI ACQUISTI

Presentando la tessera agli esercizi di Commezzadura
aderenti avrete diritto a sconti sugli acquisti (a discre-
zione dell'esercizio aderente).

AGEVOLAZIONI FUNIVIE

presentando la tessera alle biglietterie di Daolasa,
Marilleva e Folgarida avrete diritto allo sconto del
25% dalla tariffa adulto sui biglietti giornalieri e
plurigiornalieri delle cabinovie:

**Daolasa - Valmastellina,
Copai – Panciana,
Folgarida – Malghet Aut.**



FUNIVIE
**FOLGARIDA
MARILLEVA**
SKI IT

PRO LOCO COMMEZZADURA
www.commezzadura-daolasa.it
prolococommezzadura@gmail.com
prolococommezzadura@pec.it
Tel. 0463.974840



Programma eventi estate 2017

domenica **2 LUGLIO** ore 08.30 – 17.30

LOC. MALGA PANCIANA

Arrivo Cabinovia Copai-Panciana

Inaugurazione sentiero dei pastori con passeggiata guidata lungo il nuovo percorso, colazione e merenda tipica, concerto dell'Ensemble Dolomiti Horn Quartet e festa con il gruppo folk "Avanti e 'ndre"

lunedì **3 LUGLIO** ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio

Baby Party con giochi di gruppo e baby dance

martedì **4 LUGLIO** ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio

Zumba Kids

Divertenti balli con musiche latino - caraibiche per i più piccoli

mercoledì **5 LUGLIO** ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio

Sulle tracce di Mowgli, il figlio della jungla

Spettacolo teatrale per bambini

venerdì **7 LUGLIO** ore 20.45

MESTRIAGO

Sala polifunzionale c/o Municipio

A 100 anni dalla Grande Guerra

Serata culturale a cura del Centro Studi Val di Sole

lunedì **10 LUGLIO** ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio

Baby party con giochi di gruppo e baby dance

martedì **11 LUGLIO** ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio

Zumba fitness: balla con noi!

mercoledì **12 LUGLIO** ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio

Spettacolo di balli folk con il gruppo "I quater sauti rabiesi"

sabato **15 LUGLIO** ore 19.00

PIANO

Piazza S. Giuseppe

Cena tipica in piazza a base di "tortei de patate" con ballo liscio

Organizzano Avis Commezzadura e gruppo "Sempro Quei"

lunedì **17 LUGLIO** ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio

Baby party con giochi di gruppo e baby dance

martedì **18 LUGLIO** ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio

Zumba fitness: balla con noi!

mercoledì **19 LUGLIO** ore 21.00

MASTELLINA

Piazzetta Casa Guardi

Canti di montagna con il coro Rondinella

venerdì **21 LUGLIO** ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio

Liscio sotto le stelle

Serata in compagnia di Nadia e della sua fisarmonica

domenica **23 LUGLIO** ore 05.30

LOC. ALPE DAOLASA A QUOTA 2045 mt

Arrivo Cabinovia Daolasa

Concerto all'alba "Kairos, melodie dell'infinito"
con il duo Yellow Atmospheres

lunedì **24 LUGLIO** ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio

Baby party con giochi di gruppo e baby dance

martedì **25 LUGLIO** ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio

Zumba fitness: balla con noi!

venerdì **28 LUGLIO** ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio

Liscio sotto le stelle

Serata in compagnia di Pierpaolo con musica dal vivo

lunedì **31 LUGLIO** ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio

Baby party con giochi di gruppo e baby dance

martedì 1 AGOSTO ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio
Zumba fitness: balla con noi!

mercoledì 2 AGOSTO ore 21.00

PIANO

Piazza S.Giuseppe
Teatro comico "A ruota libera!" spettacolo di strada a cura della compagnia "I 4 elementi"

venerdì 4 AGOSTO ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio
Liscio sotto le stelle
Serata in compagnia di Pierpaolo con musica dal vivo

sabato 5 AGOSTO ore 19.00

MASTELLINA

Cena tipica con piatti tradizionali trentini nei masi e nelle vecchie corti del paese

domenica 6 AGOSTO ore 14.00

LOC. ALPE DAOLASA A QUOTA 2045 mt

Arrivo Cabinovia Daolasa c/o Rifugio Solander
Bande in vetta
Concerto a cura della Banda Sociale di Storo

lunedì 7 AGOSTO ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio
Baby party con giochi di gruppo e baby dance

martedì 8 AGOSTO ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio
Zumba fitness: balla con noi!

giovedì 10 AGOSTO ore 21.00

DAOLASA

c/o Palazzina UCI
Note di s. Lorenzo
La poesia in musica: concerto al buio sotto le stelle cadenti a cura della band tributo a Fabrizio de André "Apocrifi"

da sab. 12 a mar. 15 AGOSTO

ALMAZZAGO

Festivalbier
Organizza Associazione San Rocco

domenica 13 AGOSTO ore 09.00

COMMEZZADURA

ritrovo c/o Municipio a Mestriago
Gara podistica 5 campanili
Organizza Sci fondo Val di Sole

martedì 15 AGOSTO ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio
Zumba fitness: balla con noi!

giovedì 17 AGOSTO ore 14.30

LOC. ALPE DAOLASA A QUOTA 2045 mt

Arrivo Cabinovia Daolasa
Piano e voce
Concerto del cantautore siciliano Giovanni Caccamo

venerdì 18 AGOSTO ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio
Liscio sotto le stelle
Serata in compagnia di Pierpaolo con musica dal vivo

lunedì 21 AGOSTO ore 21.00

MESTRIAGO

Parco Fluviale lungo la pista ciclabile
Baby party con giochi di gruppo e baby dance

martedì 22 AGOSTO ore 21.00

MESTRIAGO

Parco fluviale lungo la pista ciclabile
Zumba fitness: balla con noi!

mercoledì 23 AGOSTO ore 21.00

ALMAZZAGO

Piazza s. Rocco
“La montagna in... cantata”
Spettacolo multimediale a cura del Coro del Noce

da ven. 25 a dom. 27 AGOSTO

DAOLASA

UCI MOUNTAIN BIKE WORLD CUP FINALS
Finali di Coppa del Mondo MTB
Four Cross – Downhill – Cross Country

mercoledì 30 AGOSTO ore 19.00

MASTELLINA

Piazzetta Casa Guardi
Serpente magnetico
Spettacolo di danze tribali a cura della compagnia
“Il mondo di Lilith” e musica dal vivo con la percussionista e cantante Samia

venerdì 1 SETTEMBRE ore 21.00

MESTRIAGO

Piazzetta adiacente al Municipio
Liscio sotto le stelle
Serata in compagnia di Pierpaolo con musica dal vivo



ELENCO ESERCIZI
ADERENTI**Aida Giornali e Giocattoli**

Commezzadura - Via del Comun 29 - Fraz. Mestriago

Alimentari Rosa Blu

Commezzadura - Via Bernardelli - Fraz. Piano

Bar Caffé La Stube

Commezzadura - Via del Comun 22 - Fraz. Mestriago

Bar Maramao

Commezzadura - Via nazionale - Fraz. Mastellina

Bar Rosa Blu

Commezzadura - Via Bernardelli - Fraz. Piano

Centro Bike Val di Sole

Commezzadura - Piazzale telecabina - Fraz. Daolasa

Circolo Pesca Sp. Magic Lake

Commezzadura - Laghetti in loc. Ghiaie

Coffee Bar Dolce Amaro

Commezzadura - Piazzale telecabina - Fraz. Daolasa

Despar Rosani Nicola

Commezzadura - Via del Comun - Fraz. Mestriago

Distributore Agip

Commezzadura - Sconto non valido su rifornimento

Pasticceria di Casa Dalla Torre

Commezzadura - Via del Comun, 14 - Fraz. Mestriago

Extreme Waves

Commezzadura - Via del Comun - Fraz. Mestriago

Palmieri Sergio elettrodomestici

Commezzadura - Via del Comun 9 - Fraz. Mestriago

Floricoltura Val di Sole

Commezzadura - Via Tonale - Fraz. Mastellina

Ristorante Maso Burba

Commezzadura - Via P. Bernardelli - fraz. Piano

Ristorante Pizzeria Bucaneve

Commezzadura - Strada Nazionale, 1 - Fraz. Mestriago

Ristorante Pizzeria La Noria

Commezzadura - Via del Comun - Fraz. Mestriago

Ristorante Pizzeria Pomar

Commezzadura - Piazzale telecabina - Fraz. Daolasa

Salone Erica

Commezzadura - Via Camocina, 4 - Fraz. Mestriago

Salone New Look

Commezzadura - Via delle Fontanele, 16 - Fraz. Mestriago

Viaggi Cornelio

Commezzadura - Civico 28 - Fraz. Mastellina

Rifugio Malga Panciana

Commezzadura

Rifugio Orso Bruno

Commezzadura

Rifugio Solander

Commezzadura

Attività gratuite per possessori di Pro Loco Card

La **Pro Loco Card**, sarà distribuita da hotel e appartamenti convenzionati, al fine di agevolare i nostri ospiti. Presentando questa card agli esercizi aderenti (vedi elenco) **avrete diritto a degli sconti** sia sulle attività organizzate dalla Pro Loco, sia sugli acquisti effettuati nei negozi aderenti. Ad ogni acquisto effettuato nei diversi esercizi, otterrete un timbro. Se a fine soggiorno avrete **8 timbri** potrete portare la vostra tessera presso l'Ufficio Informazioni di Commezzadura e ritirare un simpatico gadget. Con **11 timbri** potrete partecipare all'estrazione del **fantastico premio in palio: un week-end per 2 persone** da utilizzare durante la stagione invernale 2017/2018 sulle nostre piste da sci. **L'estrazione avverrà il 30 settembre 2017**. Un'opportunità per tutti voi, per conoscere il nostro fantastico comune, e per potere vivere le vostre vacanze all'insegna del divertimento... e perché no, anche del risparmio.

- Lo sconto sarà a discrezione dell'esercizio aderente
- Lo sconto è valido una sola volta per esercizio
- I bar ed i ristoranti non effettuano sconti, ma danno la possibilità di aumentare i propri timbri
- Le condizioni ed i periodi della vacanza saranno comunicati al vincitore al momento della vittoria.

NOME _____

COGNOME _____

E-MAIL _____

ESERCIZIO _____

PERIODO DI VACANZA DAL _____ AL _____

Tipografia MAMA - Taro

VINCI
UNA VACANZA
SULLA NEVE



PRO LOCO
Card

estate
2017

PRO LOCO
Card

PRO LOCO COMMEZZADURA

Via del Comun, 8 - Tel./Fax 0463.974840

38020 COMMEZZADURA (TN) - Fraz. MESTRIAGO

prolococommezzadura@gmail.com

www.commezzadura-daolasa.it

Attività gratuite per possessori di Pro Loco Card



PRO LOCO COMMEZZADURA

Via del Comun, 8 - Fraz. MESTRIAGO
38020 COMMEZZADURA (TN)

Tel./Fax 0463.974840

prolococommezzadura@gmail.com

www.commezzadura-daolasa.it

