



Val di Sole
COMMEZZADURA DAOLASA



follow us

PRO LOCO COMMEZZADURA

ATTIVITÀ ESTATE 2021

7 GIUGNO - 25 SETTEMBRE

ATTIVITÀ ESTATE 2021 // PROLOCO COMMEZZADURA // PROGRAMMA SETTIMANALE

LUNEDÌ

PASSEGGIATA NEL VERDE



Visita guidata all'orto botanico in compagnia di Giuliana, alla scoperta di fiori e piante aromatiche, rilassandosi a contatto con il mondo vegetale. A seguire piccolo rinfresco.

Date: 7, 14, 21, 28 giugno - 5, 19 luglio - 2, 16, 30 agosto - 6, 13, 20 settembre

Orario: 10.30 - 12.00

Ritrovo: Ufficio informazioni Mestriago

Prezzo: 5,00 € / **Gratuita per gli ospiti delle strutture convenzionate**

IL SAPONE DELLA NONNA



Laboratorio per creare il sapone con Loretta; verranno utilizzati ingredienti semplici e naturali. Le ricette sono sapori che racchiudono antichi saperi e tradizioni.

Date: 12, 26 luglio / 9-23 agosto

Orario: 10.00 - 11.00

Ritrovo: Ufficio informazioni Mestriago

Prezzo: 5,00 € / **Gratuita per gli ospiti delle strutture convenzionate**

CORSO MTB



Tra divertenti ostacoli, con gli istruttori del Centro Bike Val di Sole. Dedicato ai bambini dai 7 ai 14 anni.

Possibilità di noleggio casco e MTB ad un prezzo agevolato (€ 10,00) previa prenotazione.

Date: dal 5 luglio al 6 settembre (escluso lunedì 30 agosto)

Orario: 15.00 - 17.00

Ritrovo: Centro Bike, piazzale funivia

Prezzo: 5,00 € / **Gratuita per gli ospiti delle strutture convenzionate**

MARTEDÌ

MUOVERSI: I laresi secolari de la Tegia



Trekking, passeggiata e buon cibo in sicurezza. Escursione naturalistica in un ambiente particolare, alla scoperta dei larici ultracentenari, della storia e tradizioni dei nostri contadini con un panorama magnifico. Spostamento con mezzi propri.

Date: dall'8 giugno al 21 settembre

Orario: 8.45 - 16.00 **Ritrovo:** Ufficio informazioni Mestriago **Prezzo:** Attività a pagamento (12,00 € per gli adulti e 6,00 € per i bambini dai 4 ai 12 anni), possibilità di picnic a pagamento su prenotazione

MERCOLEDÌ

PESCATORE PER UN GIORNO



Alla scoperta del mondo della pesca in compagnia di un esperto pescatore. Attività adatta a tutti, anche a chi non ha mai praticato. Non è necessaria la licenza!

Date: dal 9 giugno al 22 settembre

Orario: 10.00 - 12.00 **Ritrovo:** Magic Lake **Prezzo:** Attività a pagamento (€ 7,00) compresa attrezzatura ed esche

YOGA AL PARCO



Pratica di yoga all'aria aperta con asana e pranayama (posture e respirazione) per il benessere di corpo, mente e spirito. Adatto a tutti.

Date: dal 7 luglio al 25 agosto **Orario:** 10.00 - 11.00 **Ritrovo:** Parco Fluviale Mestriago **Prezzo:** 5,00 € / **Gratuita per gli ospiti delle strutture convenzionate**

IL TRAMONTO SULLE DOLOMITI

Escursione guidata all'Orso Bruno. Immersi nel verde, al calar del sole, suggestiva escursione fino al Rifugio Orso Bruno, ad oltre 2.000 metri di quota. E poi il "silenzio": apri gli occhi, respira, e goditi la magia del tramonto sulle Dolomiti di Brenta. A seguire possibilità di apericena a pagamento. Spostamento con mezzi propri.

Date: dal 9 giugno al 22 settembre (escluso mercoledì 25 agosto)

Orario: 16.00 - 22.00

Ritrovo: Ufficio informazioni Mestriago

Prezzo: 8,00 € adulti, 4,00 € bambini 4-12 anni, gratis fino a 3 anni / **Gratuita per gli ospiti delle strutture convenzionate** / Eventuale apericena a pagamento direttamente al rifugio



GIOVEDÌ

VISITA GUIDATA AL CASEIFICIO

Alla scoperta della tipica lavorazione casearia dal latte al formaggio.

Date: dal 10 giugno al 23 settembre

Orario: 10.00 - 11.00

Ritrovo: Mezzana Caseificio Presanella

Prezzo: Attività Gratuita

CON LE CAPRE AL PASCOLO

Escursione guidata al Malghetto di Almazago, uno dei punti panoramici più belli sulla Val di Sole.

Quassù troverai tante simpatiche caprette ad aspettarti, per immergerti di persona in un vero pascolo alpino.

Possibilità di merenda picnic con i prodotti tipici del territorio.

Date: dal 10 giugno al 23 settembre (escluso giovedì 26 agosto)

Orario: 13.30 - 17.00

Ritrovo: Ufficio informazioni Mestriago

Prezzo: 8,00 € adulti, 4,00 € bambini 4-12 anni, gratis fino a 3 anni / **Gratuita per gli ospiti delle strutture convenzionate** / Eventuale merenda picnic a pagamento su prenotazione

VENERDÌ

LA MAGIA DELL'ALBA

Escursione guidata al levar del sole tra Novaia e Masi da Mont. È ancora buio... parti con noi per godere della bellezza che solo un'alba in montagna può avere e lasciati trasportare dai racconti di Rino. Possibilità di colazione picnic con prodotti tipici del territorio.

Date: dall'11 giugno al 24 settembre (escluso venerdì 27 agosto)

Orario: 05.00 - 12.00

Ritrovo: Ufficio informazioni Mestriago

Prezzo: 8,00 € adulti, 4,00 € bambini 4-12 anni, gratis fino a 3 anni / **Gratuita per gli ospiti delle strutture convenzionate** / Eventuale colazione picnic a pagamento su prenotazione

COSA METTIAMO NEL CESTINO?

Escursione micologica in compagnia di un esperto micologo nei boschi della Val di Sole per la raccolta dei funghi e spiegazione delle varie specie fungine.

Date: dal 30 luglio al 10 settembre (escluso venerdì 27 agosto)

Orario: 15.00 - 18.00

Ritrovo: Ufficio informazioni Mestriago

Prezzo: Attività a pagamento.

Si raccomanda di portare il cestino

SABATO

MUOVERSI: Malga Vagliana

Trekking, passeggiate e buon cibo in sicurezza. Malga Vagliana si trova in un magnifico pascolo ai piedi delle Dolomiti di Brenta tra boschi e prati di alta montagna ricchi di stelle alpine.

Si possono poi raggiungere i rifugi Graffer e Boch e il magnifico Laghetto Spinale.

Date: dal 26 giugno al 4 settembre

Orario: 8.45 - 16.00

Ritrovo: Ufficio informazioni Folgarida

Prezzo: Attività a pagamento (12,00 € per gli adulti e 6,00 € per i bambini dai 4 ai 12 anni), possibilità di picnic a pagamento su prenotazione

follow us  



TUTTI I GIORNI

MUOVERSI
TREKKING, PASSEGGIATE
E BUON CIBO IN SICUREZZA

12,00 € adulti
6,00 € bambini fino a 12 anni

Ritira il programma completo presso il nostro ufficio!



PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

per tutte le attività entro le 18.00 del giorno precedente presso Ufficio informazioni di Commezzadura. Tel. 0463 974840